

Speiseplan vom 30.06.2025 bis zum 06.07.2025

Pflegeheim an den Weinbergen

Tel.: 07151 / 20546-50

Fax: 07151 / 20546-59



Tag	Mittagessen				Abendessen	
	Suppe	Menü 1	Menü 2	Nachtsch		
Montag 30.06.2025	Gemüsecremesuppe ^I 174 Kcal	Bandnudeln ^{A,C} Waldpilzragout ^{G,L} Salat ^{J,L,1,3} 415 Kcal	gefüllte Bauernrolle mit Feta ^{A,A1,C,F,G} Erbsenbuttergemüse ^{G,I,4} Kartoffel Püree ^{G,1,3} 551 Kcal	Fruchtjoghurt ^G 129 Kcal	Brathering Zwiebelsud Bratkartoffeln ^G 293 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Dienstag 01.07.2025	Kartoffelsuppe ^{G,I,4} Croutons ^A 314 Kcal	Gemüsebolognese Rote Linsen Spaghetti ^A Salat ^{J,L,1,3} 528 Kcal	geschmortes Rinder Herz Balsamico-Rotweinsauce ^{A,C,G,I,L,1,3} Rahmblumenkohl ^{G,I,4} Spätzle ^{A,A1} 697 Kcal	Apfeltraum ^{G,3} 63 Kcal	Nudelsalat Ceasars Rucola gekochtes Ei Parmesan 266 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Mittwoch 02.07.2025	Minestrone ^A Nudeln ^{A,C} 445 Kcal	Apfelküchle ^{A,G} Zimt & Zucker Vanillesoße ^{A,G} 340 Kcal	Zucchini-Kartoffelaufauf ^{A,C,G,I,4} Tomatensauce ^{L,5} 191 Kcal	Creemespeise ^{A,C,G} 267 Kcal	Tomatensalat ^{L,1,3} 29 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Donnerstag 03.07.2025	Brokkolicremesuppe ^{G,I,4} 40 Kcal	Krautschupfnudeln Schnittlauchcremedip ^G Mayoransauce ^{I,L} Salat ^{J,L,1,3} 506 Kcal	Paprikagulasch mit Pute ^{A,G,L} Butterreis ^{G,I,4} Salat ^{J,L,1,3} 439 Kcal	Vanillejoghurt ^G 99 Kcal	Saitenwürstchen ^{2,3,8} Senf ^J und Kartoffelsalat 583 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Freitag 04.07.2025	Gorgonzola- ^{A,G,I,L} Staudenselleriesuppe ^{G,I} 346 Kcal	Lachsfilet ^D Weißweinsauce ^{A,G,I,L,4} Blattspinat ^G Nudeln ^{A,C} 570 Kcal	Saure Kutteln ^{A,L,1,3} Salzkartoffeln Blattsalat ^{G,I,J,L,1,3,4} 277 Kcal	Quarkspeise ^G 78 Kcal	Frühlingsrollen Süßsaurer Dip 434 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Samstag 05.07.2025			Wollwurst ⁸ Zwiebelsoße Bratkartoffeln 393 Kcal	Fruchtcocktail ¹ 107 Kcal	Kichererbsen ^{1,3} Brokkolisalat ^{G,2,3,8} 146 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Sonntag 06.07.2025	Fleischklößchen ^{A,C} Tafelspitzsud ^I 297 Kcal		Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" Pilzrahmsauce ^G Buntes Marktgemüse ^{A,G,I,4} Röstinchen 599 Kcal	Obst 62 Kcal	Bulgursalat ^{A,F,1} Paprika Joghurtdip ^{G,L} 262 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 8 = mit Phosphat; 9b = mit einer Zuckerart
 Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO₂) >10 mg/Kg

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Spätmahlzeiten bei Bedarf

Änderungen vorbehalten