

Speiseplan vom 15.12.2025 bis zum 21.12.2025

Tag	Mittagessen				Abendessen	
	Suppe	Menü 1	Menü 2	Nachtsch		
Montag 15.12.2025	Gemüsecremesuppe ^I 174 Kcal	Bandnudeln ^{A,C} Waldpilzragout ^{G,L} Salat ^{J,L,1,3} 415 Kcal	gef. Bauernrolle Feta ^{A,A1,C,F,G} Erbsenbuttergemüse ^{G,I,4} Kartoffel Püree ^{G,1,3} 551 Kcal	Fruchtjoghurt ^G 129 Kcal	Blumenkohlsalat 293 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Dienstag 16.12.2025	Kartoffelsuppe ^{G,I,4} Croutons ^A 314 Kcal	Gemüsebolognese ^{G,I,L,1,3,4} Rote Linsen Spaghetti ^A Salat ^{J,L,1,3} 528 Kcal	Cevapcici mit Soße ^{G,I,J,3,4} Gemüsereis ^{G,I,4} Ajvar Salat ^{J,L,1,3} 385 Kcal	Apfeltraum ^{G,3} 63 Kcal	Nudelsalat Rucola gekochtes Ei Parmesan 266 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Mittwoch 17.12.2025	Minestrone ^A Nudeln ^{A,C} 445 Kcal	Apfelmöhre ^{A,G} Zimt & Zucker Vanillesoße ^{A,G} 340 Kcal	Zucchini-Kartoffelaufguss ^{A,C,G,I,4} Tomatensauce ^{L,5} 191 Kcal	Cremespeise ^{A,C,G} 267 Kcal	Tomatensalat ^{L,1,3} 29 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Donnerstag 18.12.2025	Brokkolicremesuppe ^{G,I,4} 40 Kcal	Schupfnudeln ^{A,A1,C,G} Bohnengemüse ^{G,I,4} Speck ^{2,3,8} Braune Sauce ^{A,C,G,I} 538 Kcal	Tiroler Gröstel ^{2,3,8} mit Rührei ^{C,G} Gurkensalat mit Rahm ^{A,G,I,J,L,1,3,4} 338 Kcal	Vanillejoghurt ^G 99 Kcal	Weihnachtessen Candle Light Dinner 146 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Freitag 19.12.2025	Gorgonzola- ^{A,G,I,L} Staudensellerieessuppe ^{G,I} 346 Kcal	Hokifilet "Müllerin" ^{A,A1,D} Zitronen Buttersoße ^G Salzkartoffeln Salat ^{J,L,1,3} 432 Kcal	Leberspätzle mit Ei ^{A,A1,C,G} Zwiebelschmelze Kartoffelsalat ^L Bratensoße ^{I,L} 276 Kcal	Quarkspeise ^G 78 Kcal	Paprikasalat ^{L,1,3} mit Oliven 434 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Samstag 20.12.2025			Oberländer Bratwurst ^{4,8} Zwiebelsoße Bratkartoffeln 493 Kcal	Tutti Frutti ¹ 107 Kcal	Kichererbsen ^{I,3} Brokkolisalat ^{G,2,3,8} 146 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Sonntag 21.12.2025	Fleischklößchen ^{A,C} Tafelspitzsud ^I 297 Kcal		Ungarisches Rahmgulasch ^L Karottengemüse ^{A,G,I,4} Spätzle ^{A,A1} 533 Kcal	Obstsalat 62 Kcal	Bulgursalat ^{A,F,1} Paprika Joghurtdip ^{G,L} 262 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 8 = mit Phosphat; 9b = mit einer Zuckerart Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO2) >10 mg/Kg Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit					Spätmahlzeiten bei Bedarf Änderungen vorbehalten	