

# Speiseplan vom 05.05.2025 bis zum 11.05.2025

Pflegeheim an den Weinbergen

Tel.: 07151 / 20546-50

Fax: 07151 / 20546-59



Tag	Mittagessen				Abendessen	
	Suppe	Menü 1	Menü 2	Nachtsch		
Montag 05.05.2025	Gemüsecremesuppe <sup>I</sup>  174 Kcal	Bandnudeln <sup>A,C</sup> Spargelragout <sup>G,L</sup> Sauce Hollandaise Salat <sup>J,L,1,3</sup>  415 Kcal	gef. Bauernrolle Feta Erbsenbuttergemüse <sup>G,I,4</sup> Kartoffel Püree <sup>G,1,3</sup> Bratensoße  551 Kcal	Fruchtjoghurt <sup>G</sup>    129 Kcal	Brathering Zwiebelsud   293 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett <sup>A,G</sup>   627 Kcal
Dienstag 06.05.2025	Kartoffelsuppe <sup>G,I,4</sup> Croutons <sup>A</sup>  314 Kcal	Gemüsebolognese <sup>G,I,L,1,3,4</sup> Rote Linsen Spaghetti <sup>A</sup> Salat <sup>J,L,1,3</sup>  528 Kcal	geschmortes Rinder Herz Balsamico-Rotweinsauce Rahmblumenkohl <sup>G,I,4</sup> Spätzle <sup>A,A1</sup>  697 Kcal	Apfeltraum <sup>G,3</sup>    63 Kcal	Nudelsalat Ceasars Rucola gekochtes Ei Parmesan  266 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett <sup>A,G</sup>   627 Kcal
Mittwoch 07.05.2025	Minestrone <sup>A</sup> Nudeln <sup>A,C</sup>  445 Kcal	Apfelküchle <sup>A,G</sup> Zimt & Zucker Vanillesoße <sup>A,G</sup>  340 Kcal	Zucchini-Kartoffelaufauf Tomatensauce <sup>L,5</sup> Salat  191 Kcal	Cremespeise <sup>A,C,G</sup>    267 Kcal	Tomatensalat <sup>L,1,3</sup> Basilikum   29 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett <sup>A,G</sup>   627 Kcal
Donnerstag 08.05.2025	Spargelcremesuppe <sup>G,I,4</sup>  40 Kcal	Krautschupfnudeln <sup>A,A1,C,G</sup> Schnittlauchcremedip <sup>G</sup> Mayoransauce <sup>I,L</sup> Salat <sup>J,L,1,3</sup>  506 Kcal	Rahmgeschnetzeltes Pute Butterreis <sup>G,I,4</sup> Salat <sup>J,L,1,3</sup>  439 Kcal	Vanillejoghurt <sup>G</sup>    99 Kcal	Gebratene Spätzle mit Ei Bratensoße Kartoffelsalat  634 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett <sup>A,G</sup>   627 Kcal
Freitag 09.05.2025	Gorgonzola- <sup>A,G,I,L</sup> Staudensellerie-suppe <sup>G,I</sup>  346 Kcal	Lachsfilet <sup>D</sup> Weißweinsauce <sup>A,G,I,L,4</sup> Blattspinat <sup>G</sup> Nudeln <sup>A,C</sup>  570 Kcal	Maccharoni <sup>A</sup> Gemüse-Tomatensoße Käse gerieben <sup>G,1</sup> Gemischter Salat  614 Kcal	Quarkspeise <sup>G</sup>    78 Kcal	Bauernsalat <sup>L,1,3</sup> mit Oliven   434 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett <sup>A,G</sup>   627 Kcal
Samstag 10.05.2025			Steckrübeneintopf <sup>A,G,I,4</sup> Kartoffelklößchen <sup>A,A1,C</sup> Kasslerwürfel <sup>2,3,8</sup>  510 Kcal	Fruchtbuttermilch <sup>G,1</sup> Dessert   89 Kcal	Kichererbsen <sup>I,3</sup> Brokkolisalat <sup>G,2,3,8</sup>   146 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett <sup>A,G</sup>   627 Kcal
Sonntag 11.05.2025	Klößchen <sup>A,C</sup> Tafelspitzsud <sup>I</sup>  297 Kcal		Spießbraten <sup>I,J,3</sup> Bratensoße <sup>I,L</sup> Broccoli <sup>G,I,4</sup> Spätzle <sup>A,C</sup>  432 Kcal	Obstsalat    62 Kcal	Bulgursalat <sup>A,F,1</sup> Paprika Joghurtdip <sup>G,L</sup>  262 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett <sup>A,G</sup>   627 Kcal

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 8 = mit Phosphat; 9b = mit einer Zuckerart

Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO2) >10 mg/Kg

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

**Spätmahlzeiten bei Bedarf**

Änderungen vorbehalten